

Lista de ingredientes para la receta Filete de extraviado en salsa verde con verdolagas

Ingredientes

- Robalo 1 Unidad

Caldo

- Poro 1 Unidad
- Bouquet garnie 1 Unidad
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Manteca De Cerdo 1 cda.
- Vino Blanco 1/4 Taza
- Agua fría Cantidad necesaria
- Huesos de pescado 1 Unidades

Guarnición

- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Verdolaga 300 g
- Hojas De Aguacate 2 Unidades
- Frijoles negros 1 Taza
- Ajo 1 Diente
- Manteca 1 cda.
- Calabazas / variedad 100 g

Salsa verde

- Chile serrano 6 Unidades
- Manteca De Cerdo 1 cda.
- Tomates Verdes 5 Unidades
- Hoja Santa 1 Unidad