

# Lista de ingredientes para la receta Filete de avestruz a la pimienta rosa acompañado de flan de champiñones y puré chilote al tartufo

## Avestruz

- Demi-glace 1 y 1/2 L
- Sal A gusto
- Salsa de soja 1 cda.
- Pimienta Rosa en Grano A gusto
- Manteca 2 cdas.
- Carne de avestruz 1.2 k

## Bebida sugerida

- Vino Cabernet Sauvignon

## Flan

- Huevos 2 Unidades
- Ciboulette picado 2 cdas.
- Champignones 150 g
- Crema de leche 1 Taza
- Manteca 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Pan de molde 2 Rodajas

## Opcional

- Hojas verdes

## Puré

- Papas 600 g
- Crema de leche 1/2 Taza
- Pasta de trufa 1 cda.
- Sal gruesa Cantidad necesaria