

# Lista de ingredientes para la receta Fideos de trigo salteados al wok con vegetales

## Ingredientes

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Hongos shiitake 50 g
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Pimiento amarillo 1 Unidad
- Zanahoria 200 g
- Pimiento verde 1 Unidad
- Hakusay 200 g
- Girgolas 50 g
- Fideos de trigo chinos cocidos 300 g
- Cebollín japonés 100 g
- Lemon grass - vara 1 Unidad
- Cebolla 200 g
- Chauchas 100 grs.

## Condimentos

- Ajinomoto Una pizca
- Sal A gusto
- Salsa de soja 1 cda.
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Pimienta de Sechuán 1 cdita.