

Lista de ingredientes para la receta Estofado estilo irlandés

Ingredientes

- Pimienta A gusto
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Carne de ternera cortada en tacos 500 g
- Hoja de laurel 1 Unidad
- Papas 200 g
- Aceite de oliva virgen Cantidad necesaria
- Salsa de carne 1 cda
- Apio 1 Rama
- Zanahoria 1 Unidad
- Tomate triturado 4 cdas.
- Cerveza 1/2 L