

Lista de ingredientes para la receta Estofado de res con cerveza negra

Cebollas confitadas

- Cebollas 1 y 1/2 k
- Manteca 50 g

Estofado

- Manzanas salteadas
- Sal A gusto
- Carne de ternera 750 g
- Ron 60 cc
- Cerveza negra Cantidad necesaria
- PASTA DE AJO 1 cda.
- Comino 1 cdita.
- Paprika A gusto
- Cebollas confitadas
- Salsa Inglesa 2 cdas.
- Orégano 1 cdita.

Hojas de bróccoli fritas

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Hojas de bróccoli 4 Unidades

Manzanas salteadas

- Jugo de Naranja 1/2 Taza
- Manteca 50 g
- Manzanas verdes 4 Unidades
- Sal Una pizca
- Pan Rallado 3 cdas.
- Canela En Polvo 1 cdita.

Puré de papas

- Sal A gusto
- Wasabi en polvo 1 cdita.
- Papas 1 k
- Manteca 1 cda.
- Leche 1/2 Taza

Varios

- Tomates confitados 4 Unidades

Zucchini

- Sal y Pimienta A gusto
- Zucchini 4 Unidades