

Lista de ingredientes para la receta Escolar verde apio

Ingredientes

- Lomo de escolar 1/2 k
- Sal A gusto
- Aceite Vegetal Cantidad necesaria
- Vinagreta Clásica Cantidad necesaria

Caldo de apio y gallina

- Fécula de patata 5 g
- Apio 500 g
- Caldo de gallina 200 cc

Mojo

- Pan frito 100 g
- Vinagre de jerez 100 cc
- Hojas de cilantro 50 g
- Semillas de comino 1/2 cdita.
- Hojas de espinaca 100 g
- Aceite De Oliva 100 cc
- Pistachos verdes pelados 150 g

Pasta seca con chipirones

- Chipirones 8 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Pasta seca 60 g
- Aceite De Oliva 30 cc
- Apio 20 g