

Lista de ingredientes para la receta Escabeches de ranas

Opción I

- Sal A gusto
- Pimienta Negra en grano 1 cdita.
- Vino Blanco 500 cc
- Pimentón picante A gusto
- Osobuco de rana 500 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Vinagre de vino 100 cc
- Mejillones 500 g

Opción II

- Pimienta verde 1 cdita.
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Cebolla 1 Unidad
- Almendras 50 g
- Vino Blanco 50 cc
- Vinagre de manzana 100 cc
- Semillas de sésamo 15 g
- Nueces 50 g
- Pimienta Negra 1 cdita.
- Zanahorias 2 Unidades
- Pimienta blanca 1 cdita.
- Torsos de rana 500 g
- Aceite De Oliva 30 cc
- Harina Cantidad necesaria
- Pimienta Rosa en Grano 1 cdita.

Opción III

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Vino Blanco 50 cc
- Cebollas Mini 6 Unidades
- Cilantro 1 cda.
- Mandioca 1 Unidad
- Agua Cantidad necesaria
- Ancas de rana 500 g
- Aceto balsámico 200 cc
- Azúcar Negra 30 grs.
- Harina Cantidad necesaria
- Menta 1 cda.

Opción IV

- Sal A gusto
- Vinagre de Alcohol 150 cc
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Naranjas 2 Unidades
- Limones 2 Unidades
- Ancas de rana 500 g
- Limas 2 Unidades
- Harina Cantidad necesaria
- Repollitos De Bruselas 500 g