

# Lista de ingredientes para la receta Escabeche de mero y cabuche

## Ingredientes

- Cebolla 1 Unidad
- Albahaca 1 cda.
- Chile Guajillo 1 Unidades
- Cabuches 200 g
- Laurel 2 Hojas
- Filetes de mero 600 g
- Orégano 1 cda.
- Ajo 2 Dientes
- Vinagre Blanco 250 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 20 cc

## Escabeche de verduras

- Chile cuaresmeño 4 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Tomillo 1 cda.
- Nopales 100 g
- Laurel 2 Hojas
- Agua 250 cc
- Choclo cocido 100 g
- Orégano 1 cda.
- Vinagre Blanco 250 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimienta Negra en grano 1 cda.
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite De Oliva 20 cc