

# **Lista de ingredientes para la receta Entomatado de pato con arroz y vegetales agridulces**

## **Para el arroz**

- Piñones 30 g
- Nueces de la india 30 g
- Jitomate deshidratado 30 g
- Aceite De Oliva 20 ML.
- Sal y Pimienta A gusto
- Echalote 1 Bulbo
- Arroz jazmín 200 g

## **Para el pato entomatado**

- Sal A gusto
- Magret de pato 4 Unidades
- Ajo picado 2 Dientes
- Cebolla en brunoise 100 g
- Chile chipotle al gusto Cantidad necesaria
- Caldo de verduras 1 Taza
- Tomate verde picado en cubos medianos 750 g
- Aceite Vegetal 30 ML.

## **Para los vegetales agridulces**

- Zanahoria 150 g
- Azucar 120 grs.
- Dashi 5 g
- Salsa de soya 100 cc
- Agua 100 ML.
- Shiitake 80 g