

Lista de ingredientes para la receta Ensaladas

Ensalada de tomate mozzarella y jamón

- Aceite de ajo 9 cdas.
- Albahaca Hojas
- Aceitunas negras descaroizadas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Jamón crudo 4 Fetas
- Mozzarella fresca 200 g
- Aceto balsámico 3 cdas.

Ensalada de verdes y queso de cabra

- Rúcula 1 Paquete
- Aceite De Oliva 9 cdas.
- Mezclum de Hojas Verdes 200 grs.
- Azucar 1/2 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Nueces 100 g
- Agua 2 cdas.
- Estragón 1 cda.
- Berro 100 g
- Queso de Cabra 400 g
- Aceto balsámico 3 cdas.

Ensalada Oriental

- Semillas de sésamo 2 cdas.
- Jugo de Limón 1 cda.
- Rúcula 1 Paquete
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Azucar 20 grs.
- Salsa de soja 2 cdas.
- Pechugas de pollo 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre de Vino Blanco 10 cc
- Berro 100 g
- Mezclum de Hojas Verdes 200 g
- Puntas de espárragos blanqueadas 50 g
- Ají molido 1 cdita.
- Aceto balsámico 2 cdas.