

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Tres Cereales

Ingredientes

- Arroz Yamaní cocido 100 grs
- Cebolla Morada 40 grs
- Jugo de Limón c/n
- Mijo cocido 100 grs
- Pepino 40 grs
- Perejil c/n
- Quínoa cocida 100 grs
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate 100 grs

Salsa fría de hierbas

- Jugo de Limón 10 cc
- Aceite De Oliva 1 cda
- Albahaca c/n
- Castañas de caju remojadas 200 grs
- Hierbas frescas c/n
- Ajo 1 Diente
- Leche de almendras 200 grs
- Perejil c/n
- Rawmesan c/n
- Romero c/n
- Sal Marina c/n

Verduras grilladas

- Espárragos 3 Unidades
- Berenjena 1 unidad
- Choclo 1 unidad
- Hinojo 1 unidad
- Sal c/n
- Zanahorias baby 3 Unidades
- Tomate 1 unidad
- Remolacha 2 Unidades