

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Pura Enzima

Ensalada

- Almendras 10 grs
- Apio 50 grs
- Bayas de Goji c/n
- Castaña de cajú 10 grs
- Coleslaw 120 grs
- Crackers raw 4 Unidades
- Flores comestibles c/n
- Hojas verdes 200 grs
- Nueces 10 grs
- Rabanitos 50 grs
- Rawmesan c/n
- Remolacha 50 grs
- Vinagreta c/n
- Zucchini 50 grs

Queso vegetal

- Castañas de caju remojadas 200 grs
- Cúrcuma c/n
- Levadura nutricional 5 grs
- Rejuvelac 100 cc
- Sal rosada c/n

Vegetales deshidratados

- Ají molido c/n
- Brócoli 50 grs
- Calabaza 50 grs
- Cebolla 200 grs
- Cebolla de verdeo 50 grs
- Ajo 4 Dientes
- Morrón 100 grs
- Perejil 20 grs
- Pimentón c/n
- Rabanitos 50 grs
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate Cherry 50 grs
- Zanahoria 50 grs