

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Oriental

Ingredientes

- Arroz integral cocido 1 Taza
- Hojas de cilantro c/n
- Mandarinas 2 Unidades
- Lechuga romana en juliana 1 Taza
- Pechuga de pollo cocida 1 Taza
- Tirabeques blanqueados 1 Taza

Vinagreta

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Aceite de Sésamo c/n
- Lima para su jugo 1 unidad
- Salsa de soja 1 cda