

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Mexicana Taeq

Ingredientes

- Arepa multicereal Taeq 1 unidad
- Frijoles pre-cocidos 1/4 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Margarina de canola Taeq 3 cdas.
- Solomito 100 grs.

Para el pico de gallo

- Sal A gusto
- Cebolla blanca orgánica Taeq 1/4 unidad
- Cilantro orgánico Taeq 1 cda.
- Tomates chontos orgánicos Taeq 2 Unidades
- Zumo de 1 limón