

# Lista de ingredientes para la receta Ensalada fresca de calamar

## Ingredientes

- Tubo de calamar pelado 1 Unidad
- Gajos de naranja 1 Unidad
- Radicchio 1/2 Unidad
- Endivias 2 Unidades
- Lechuga 1/4 Unidad
- Escarola fina 1/4 Unidad
- Cebolla Morada 1/2 Unidad
- Sal A gusto

## Para el aderezo

- Jugo de una naranja 1 Unidad
- Miel 1 Cucharadita
- Mostaza de Dijon 1 Cucharadita
- Sal A gusto
- Aceite 100 Centímetros cúbicos