

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Verduras Asadas y Hummus

Ingredientes

- Azucar rubia 2 cdas
- Comino c/n
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Garbanzos cocidos 50 Gramos
- Manteca 4 cdas
- Mix de brotes 20 Gramos
- Pickles de cebolla roja c/n
- Sal y Pimienta c/n
- Semillas tostadas 1 cda
- Aceite De Oliva c/n
- Zanahorias baby 500 Gramos
- Zapallo cabutia 1/2 unidad

Aderezo

- Aceite De Oliva 1 cda
- Comino 1 cdta
- Jugo de Limón 1/2 cda
- Vinagre 1 cda
- Yogurt Natural 200 c.c.

Hummus

- Comino 1 cdta
- Diente de ajo 1/2 unidad
- Garbanzos cocidos 300 Gramos
- Limón para su jugo 1/2 unidad
- Sal c/n
- Tahini 2 cdas
- Aceite De Oliva c/n