

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de trigo y maíz

Ingredientes

- Sal fina 1/2 cdita.
- Pollo / Pechugas 4 Unidad
- Limon 6 Rodajas
- Salvia 10 Hojas
- Limon 100 cc

Ensalada II

- Aceto balsámico 200 cdita.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Tomate 2 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Palta 1 Unidad
- Limón / jugo 1 cdita.

Ensalada Principal

- Jugo de Limón 3 cdas.
- Pimienta de Cayena 1/2 cdita.
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Salvia 5 Hojas
- Jugo De Lima 3 cdas.
- Trigo 200 g
- Jalapeño 1/2 Unidad
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Aceite de semillas de zapallo 1 cdita.
- Cilantro 1 cdas.
- Maíz (choclo) 4 Unidad

Salsa tártara

- Mayonesa 200 g