

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Proteína

Ingredientes

- Alga nori 1 unidad
- Arroz yamaní 200 grs
- Calabaza asada 100 grs
- Castaña de cajú 40 grs
- Champiñones 50 grs
- Cilantro fresco c/n
- Coleslaw 120 grs
- Flores comestibles c/n
- Salsa Teriyaki 50 cc
- Hojas verdes 200 grs
- Palta 1 unidad
- Pickles 50 grs
- Sésamo integral 2 cdas
- Tofu semiduro 50 grs
- Tomate Cherry 8 Unidades

Vinagreta

- Salsa de soja 30 cc
- Aceite girasol 100 cc
- Azúcar integral orgánica 20 grs
- Cebolla de verdeo parte verde 10 grs
- Vinagre Blanco 30 cc
- Jengibre rallado 1/2 cdita
- Ajo 1/2 Diente
- Miso 5 grs
- Sésamo integral tostado c/n