

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Pasta

Ingredientes

- Kale 5 Hojas
- Maní Tostado 50 Gramos
- Pasta corta de harina de arroz 300 Gramos
- Pickles de vegetales c/n
- Trigo sarraceno cocido 50 Gramos
- Vegetales asados 250 Gramos

Aderezo oriental

- Aceite de girasol 150 c.c.
- Aceite de Sésamo c/n
- Albahaca 1 cda
- Azúcar integral orgánica 70 Gramos
- Cebolla de verdeo picada 30 Gramos
- Cilantro 1 cda
- Jengibre rallado 1 cdta
- Maní tostado picado 1 cda
- Miso 1 cda
- Sal c/n
- Salsa de soja 50 c.c.
- Semillas de sésamo 1 cdta
- Vinagre de Vino Blanco 50 c.c.

Vegetales frescos

- Cebolla de verdeo al bias 2 Unidades
- Cebolla morada en juliana 1 unidad
- Morrón Verde 1/2 unidad
- Morrón Rojo 1/2 unidad
- Palta 2 Unidades
- Pepino en rueditas 1 unidad
- Remolacha en láminas 1 unidad
- Repollo morado en juliana 25 Gramos
- Repollo blanco en juliana 25 Gramos
- Tomatitos cherry de colores 100 Gramos