

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Nopal y ensalada de frisse con aguacate criollo

Ensalada de lechuga frisse

- Jitomate cherry amarillo 12 Unidades
- Pepino al vacío 1 Unidad
- Lechuga frisse 200 g
- Aguacate criollo 2 Unidades
- Jitomate cherry rojo 12 Unidades
- Jitomate cherry naranja 12 Unidades

Ensalada de nopal

- Cilantro Picado 1 cda.
- Sal Marina A gusto
- Chile serrano 1 Unidad
- Queso canasto rallado 80 g
- Tomate concasse 120 g
- Flores de orégano A gusto
- Nopales 4 Unidades

Granizado de tomate

- Cebolla 1 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Jitomates 1/2 k

Vinagreta de mostaza de dijón

- Mostaza de Dijon 1 cda.
- Yema de huevo 1 Unidad
- Jugo de Limón 10 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 125 cc

Vinagreta tradicional

- Jugo de Limón 10 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite Vegetal 15 cc
- Orégano molido 1 cdita.
- Aceite De Oliva 15 cc
- Cebolla Morada 1 Unidades