

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de lentejas y sándwich de pollo

Ensalada

- Laurel 2 Hojas
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 2 Dientes
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Lechuga 100 g
- Vinagre A gusto
- Ciboulette 5 g
- Tomillo fresco 1 Rama
- Lentejas coral 500 g
- Queso de Cabra 250 g
- Apio 1 Rama
- Zanahoria 1 Unidad
- Cebolla Morada 1/2 Unidades
- Panceta ahumada 100 g

Espárragos grillados

- Espárragos 500 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite Cantidad necesaria

Mermelada de cebollas

- Manteca 50 g
- Azucar 50 grs.
- Cebollas moradas 2 Unidades

Patacones de pisbá

- Pisbá en conserva 1 Frasco
- Aceite para freir Cantidad necesaria

Relleno

- Pan blanco 500 g
- Cilantro 50 Cantidad necesaria
- Pepitas de marañón 30 g
- Pechugas de pollo 2 Unidades
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso Crema 100 grs.

- Aceite De Oliva 75 cc