

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Legumbres

Ensalada

- Berenjenas asadas enteras 2 Unidades
- Cebolla 20 grs
- Cebolla de verdeo 20 grs
- Ajo 1 Diente
- Jugo de Limón c/n
- Lentejas cocidas 50 grs
- Morrón verde y rojo 40 grs
- Perejil c/n
- Porotos Mung cocidos 50 grs
- Porotos negros cocidos 50 grs
- Porotos aduki 50 grs
- Remolachas asadas enteras 2 Unidades
- Repollo colorado y blanco 40 grs
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate seco deshidratado 20 grs
- Zanahoria 20 grs

Verduras asadas

- Albahaca fresca c/n
- Choclo hervido 1 unidad
- Ciboulette c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate 1 unidad
- Tomillo c/n