

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Kale, Espinaca y Quinoa Negra

Ingredientes

- Espinaca 100 Gramos
- Higos Frescos 4 Unidades
- Kale 150 Gramos
- Maiz morado tostado 1 unidad
- Palta 1 unidad
- Quinoa negra cocida 300 Gramos

Mayonesa de vegetales asados

- Aceite De Oliva c/n
- Ají molido c/n
- Jugo de Limón c/n
- Pimientón c/n
- Sal c/n
- Vegetales asados c/n

Olivas al horno

- Aceite De Oliva c/n
- Granos de pimienta c/n
- Laurel c/n
- Olivas negras descarozadas 200 Gramos
- Orégano c/n
- Perejil c/n
- Romero c/n
- Tomillo c/n

Pencas crocantes

- Harina blanca orgánica c/n
- Pencas de acelga blanqueadas 6 Unidades

Rebozado vegano

- Aceite De Oliva c/n
- Agua c/n
- Ajo rallado 1 unidad
- Garbanzos cocidos 200 Gramos
- Pan Rallado 100 Gramos
- Perejil picado 1 cda
- Pimienta c/n
- Sal c/n

Vinagreta

- Aceite De Oliva 150 c.c.
- Ají molido 1 cdta
- Jugo de Limón 50 c.c.
- Sal y Pimienta c/n