

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de hinojos confitados con mejillones a la plancha y tostadas de ajo

Ingredientes

- Hinojo 2 Bulbo
- Aceite de girasol Cantidad necesaria

Ensalada

- Hojas verdes Cantidad necesaria
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Perejil picado 1 cdita.
- Vinagre de vino 2 cdas.

Mejillones a la plancha

- Mejillones 10 Unidades

Tostadas de ajo

- Sal A gusto
- Hojas de Hinojo 2 cdas.
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Ajo 6 Dientes
- Perejil picado 1 cda.
- Pan A gusto