

# Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Frijoles por Zahie Téllez

## Ensalada

- Cilantro c/n
- Chile serrano 2 Unidades
- Frijoles carita 1 Taza
- Frijoles rojos o bayos cocidos 1 Taza
- Jitomates Saladet o Tomate perita 2 Unidades
- Limón para su jugo 3 Unidades
- Naranja para su jugo 2 Unidades
- Sal c/n
- Frijoles negros cocidos 1 Taza
- Xoconostle 1 Unidad