

# Lista de ingredientes para la receta Ensalada de frijoles con salmón

## Ensalada

- Chile cuaresmeño 1 Unidad
- Jicama 100 g
- Cilantro 10 Cantidad necesaria
- Cebolla Morada 50 Cantidad necesaria
- Frijoles negros cocidos 200 g
- Albahaca 10 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Orégano 5 g
- Pepino 50 Cantidad necesaria
- Perejil 15 g
- Aceto balsámico 15 cc
- Aceite De Oliva 60 cc

## Frijoles fritos

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Frijoles negros cocidos 200 g
- Harina 10 grs.
- Claras de huevo Cantidad necesaria

## Salmón

- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 50 cc
- Filete de salmón 800 g