

# Lista de ingredientes para la receta Ensalada de coliflor y tofu; kebabs de pollo

## Para la ensalada de coliflor y tofu

- Limon 1 Unidad
- Vinagre de frutos rojos 30 cc
- Curry 1 cda.
- Tofu 100 grs.
- Semillas De Calabaza 1/2 Taza
- Aceite de palta 90 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Flores de coliflor 100 g

## Para la mayonesa vegetal

- Ajo rallado 1 Diente
- Semillas de comino 1 cda.
- Jengibre rallado 1 cda.
- Zapallo 1 Unidad
- Aceite de Sésamo 1 cda.

## Para los kebabs de pollo

- Semillas de Lino 1 cda.
- Palitos de brochette 5 Unidades
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Sésamo negro 1 cda.
- Semillas de Girasol 1 cda.
- Sesamo blanco 1 cda.