

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de cogollos

Ingredientes

- Aceite de romero Cantidad necesaria
- Cogollos 4 Unidades

Aderezo

- Leche descremada 15 cc
- Yogurt ácido natural 100 cc
- Pimentón dulce 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Ciboulette picado 1/2 cda.
- Mostaza de Dijon 1 cda.

Crujiente de pan

- Aceite de pimentón Cantidad necesaria
- Pan integral 2 Rodajas

Relleno

- Caldo De Pollo 100 cc
- Pimiento rojo 1/2 Unidad
- Piñones tostados 1 cda.
- Jugo de Limón 20 cc
- Vinagre Blanco 20 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Cilantro 1/2 cda.
- Estragón 1/2 cda.
- Cuscús 100 g
- Menta 1/2 cda.