

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de chipirones

Ingredientes

- Calamares 12 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Ensalada

- Mezclum de Hojas Verdes 200 grs.
- Aceite de jengibre y naranja en aerosol Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Germen de alfalfa 100 g

Hojuelas de ajo

- Ajos 3 Diente
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Vinagreta

- Pimentón en polvo 2 cda.
- Ciboulette 1 cda.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Vinagre de Arroz 15 cc