

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de chauchas, boniato y cebada

Ingredientes

- Chauchas rollizas 250 Gramos
- Cebada integral cocida 200 Gramos
- Boniato cocidos en cubos 250 Gramos
- Almendras Tostadas 25 Gramos
- Queso de Cabra 50 Gramos

Aderezo

- Jugo de Naranja 1/2 Unidad
- Jugo de Limón 1/2 Unidad
- Mostaza de Dijon 1 Cucharada
- Miel 1 Cucharada
- Ciboulette picada 1 Cucharada
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal fina Cantidad necesaria