

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de calamares, langostinos y porotos blancos

Ingredientes

- Langostinos 200 g
- Calamares 300 g
- Porotos 200 g
- Aceite sésamo 1/2 cdita.
- Ajo 2 Dientes
- Manteca 2 cdas.
- Aceite De Oliva 1/2 cdita.
- Sal y Pimienta 10 A gusto
- Ralladura de limón 1/2 cdita.
- Jugo de remolacha 200 cc
- Hojas de espinaca 400 g
- Remolachas 2 k

Crema Inglesa

- Gelatina sin sabor 10 grs.

Vinagreta

- Jugo de Limón 1 cda.
- Mostaza de Dijon 1 cda.
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Ralladura de limón 1/2 cdita.