

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Bogavante y Mango

Ingredientes

- Bogavante 1 Kilo

Salsa

- Mayonesa 100 grs
- Mostaza de Dijon 2 cdas
- Naranja para su jugo 1 Unidad
- Salsa Inglesa c/n
- Salsa Ketchup 20 grs
- Tabasco c/n
- Jugo De Lima c/n

Vinagreta de mango

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Aceto balsámico c/n
- Cebolla de verdeo 1 unidad
- Ciboulette c/n
- Hojas verdes 100 grs
- Mango 1 unidad
- Manzana 1 unidad
- Pimiento verde 1 unidad
- Pimiento rojo 1 unidad
- Tomate 1 unidad
- Huevos cocidos 2 Unidades
- Zanahoria 1 unidad