

# Lista de ingredientes para la receta Ensalada de arroz con pollo en salsa de atún

## Arroz

- Manteca 50 g
- Arroz 2 Tazas
- Caldo de verduras 3 y 1/2 Tazas

## Decoración

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Jengibre fresco 1 Bulbo

## Ensalada

- Cebolla 1/2 Unidad
- Aceitunas verdes descaroizadas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso Mozzarella 200 g

## Plátanos en tentación

- Azucar rubia 2 cdas.
- Manteca 50 g
- Agua 1 Taza
- Platanos 2 Unidades
- Canela en rama 1 Astilla

## Pollo

- Pechugas de pollo 3 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto

## Salsa de atún

- Mayonesa 1 Taza
- Perejil 2 cdas.
- Alcaparras 2 cdas.
- Crema de leche 1 Taza
- Atún al natural 1 Lata
- Pepinillos en vinagre 4 Unidades

## Salsa verde

- Cilantro 15 Cantidad necesaria
- Cebollin 30 g
- Vinagre 1/2 Taza
- Mayonesa 1/2 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Berro 20 g
- Perejil 15 g
- Mostaza 1 cda.