

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Completa

Ingredientes

- Champiñones de París 50 g
- Pan Lactal 2 Rodajas
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomate 1 Unidad
- Espinacas - hojas a gusto
- Brotes de soja 50 grs.
- Lechuga morada 1/2 Planta
- Brotes de alfalfa 50 g
- Panceta ahumada 100 g
- Lechuga criolla 1/2 Planta

Aderezo

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Salsa Tabasco A gusto
- Pimienta Negra A gusto
- Limón / jugo 1 cdita.
- Mostaza cda.
- Aceto balsámico Cantidad deseada