

Lista de ingredientes para la receta Ensalada Chop Chop

Ingredientes

- Arvejas cocidas 1/2 Taza
- Frijol rojo cocido 1 Taza
- Frijol de soja cocido 1 Taza
- Granos de choclo cocido 1/2 Taza
- Hojas de espinaca 1 Taza
- Mango cortado en cubos 1 Unidad
- Rúcula 1 Taza
- Semillas De Calabaza 1 cda
- Tallo de apio picado 4 Unidades
- Tomates cherry 1 Taza

Vinagreta

- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Hielo 1 unidad
- Cilantro 1/2 Taza
- Jugo de Naranja 1 cda
- Hojas de Albahaca 1 Taza
- Miel 2 cdas
- Mostaza 1 cda
- Sal y Pimienta c/n
- Vinagre 3 cdas