

Lista de ingredientes para la receta Ensalada César

Cuadritos de concolon

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Sal 2 cditas.
- Arroz 1 Taza
- Agua 2 Tazas

Ensalada

- Jugo de Limón 1 cdita.
- Aceite De Oliva 5 cdas.
- Yema 1 Unidad
- Queso Parmesano 100 grs.
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Lechuga 200 g
- Mostaza 1/2 cdita.

Plátanos al horno

- Manteca Cantidad necesaria
- Leche de coco 1/2 Taza
- Azucar rubia A gusto
- Queso Fresco 100 g
- Canela A gusto
- Platanos 3 Unidades

Pollo

- Sal A gusto
- Jugo de Limón A gusto
- Aceite 50 cc
- Cilantro A gusto
- Pechugas de pollo cocidas 2 Unidades
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Pimiento colorado 1/2 Unidad