

# Lista de ingredientes para la receta Empanadas Vegetarianas por Mauro Massimino

## Ingredientes

- Tapas de empanadas integrales c/n

## Carne vegetal

- Agua c/n
- Ajo en polvo 10 grs
- Cebolla en polvo 10 grs
- Comino c/n
- Gluten 200 grs
- Harina integral 200 grs
- Orégano c/n
- Orégano c/n
- Pan rallado integral 50 grs
- Polvo de hornear 6 grs

## Relleno

- Aceite de girasol c/n
- Aceitunas 200 grs
- Ají molido c/n
- Cebolla 300 grs
- Cebolla de verdeo 200 grs
- Comino c/n
- Ajo 2 Dientes
- Huevo duro 4 Unidades
- Morrón Rojo 50 grs
- Morrón Verde 50 grs
- Pimentón c/n
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n