

Lista de ingredientes para la receta Dúo de mar con puré de zapallo y plátano

Ingredientes

- Tomate concasse 2 Unidad
- Gambas 4 Unidades
- Ron 1/4 Taza
- Hojas de Albahaca A gusto
- Cebolla Larga 200 g
- Leche de coco 1 Taza
- Cilantro Picado 1 cda.
- Mantequilla 1 cda.
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Cebolla blanca 2 Unidad
- Aceite de achiote 1 cdas.
- Apio 2 Ramas
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Cabezas de pescado 2 Unidades
- Guindilla 1 Unidad
- Filete de dorado 500 g
- Zanahorias 3 Unidades
- Cáscaras de langostinos 200 g
- Queso campesino 100 g