

Lista de ingredientes para la receta Dos tortillas

Tortilla de fibra

- Cebollas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Huevos 6 Unidades
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Champiñones 100 g
- Perejil picado 1 cda.
- Puerro 1 Tallos
- Afrecho de trigo 2 cda

Tortilla de morcilla

- Papas 2 Unidades
- Perejil picado 2 cdas.
- Cebollas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Huevos 5 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cda.
- Morcilla carupanera 2 Unidades