

Lista de ingredientes para la receta Croquetas de pollo

Croquetas

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Patas - muslos de pollo 2 Unidades
- Castañas de caju 50 g
- Clara de huevo 1 Unidad
- Avena 100 g
- Ciboulette 10 g
- Pan Rallado 100 g

Ensalada

- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceto balsámico 1 cda.
- Palta 1 Unidad
- Lechugas variadas 200 g

Salsa

- Anchoas en aceite 2 Filetes
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Alcaparras 30 g
- Salsa de soja 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Perejil 5 g
- Salsa de tomates 1 Lata