

Lista de ingredientes para la receta Crepes de vegetales

Crema de coco

- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 100 cc
- Leche de coco 150 cc
- Ciboulette 2 cdas.

Emulsión de pimientos

- Limon 1/2 Unidad
- Morrones en conserva 4 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 100 cc

Masa de crepes

- Huevos 3 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Agua o Leche Cantidad necesaria
- Harina 1 Taza

Relleno

- Manteca Cantidad necesaria
- Cebolla 1 Unidad
- Queso Parmesano 100 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Morrón Verde 1 Unidad
- Zucchini 1 Unidad
- Queso Mozzarella 100 g
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite De Oliva 20 cc
- Queso Gruyere 100 g