

Lista de ingredientes para la receta Crepes de Mijo

Armado

- Hierbas frescas c/n
- Mayonesa de chile c/n
- Palta 1 unidad
- Salsa de tomate 200 cc
- Queso pategras 100 grs

Masa

- Huevos 4 Unidades
- Harina integral 250 grs
- Leche de almendras 500 cc
- Sal Marina c/n
- Aceite de girasol 100 cc

Relleno

- Aceite de ajo c/n
- Aceitunas negras 60 grs
- Calabaza 40 grs
- Cebolla 50 grs
- Cebolla de verdeo 20 grs
- Curry c/n
- Mijo cocido 300 grs
- Morrón Rojo 40 grs
- Perejil c/n
- Repollo blanco 40 grs
- Repollo blanco 40 grs
- Repollo colorado 40 grs
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tofu semiduro 60 grs
- Zanahoria 20 grs