

# Lista de ingredientes para la receta Crema de Calabaza por Luis Mokoroa

## Ingredientes

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Albahaca c/n
- Calabaza 750 Gramos
- Cebolla 1 unidad
- Nata 50 miliitros
- Zanahorias 3 Unidades
- Perejil c/n
- Sal y Pimienta c/n
- Tomillo c/n