

Lista de ingredientes para la receta Cous cous con langostinos

Cous cous

- Piñones 75 g
- Cous Cous 1 Taza
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Mantequilla 2 cdas.
- Jugo de Limón 1 Taza
- Agua 1 1/2 Taza
- Cilantro 1/2 Taza
- Langostinos U15 12 Unidades
- Pimienta de Cayena A gusto
- Semillas de Girasol 75 g
- Perejil 1/2 Taza

Pesto de perejil

- Espárragos 10 Unidades
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Perejil Crespo 2 Tazas

Pesto de tomates secos

- Tomates secos 15 Unidades
- Aceite De Oliva 1 Taza

Varios

- Tomates secos 10 Unidades