

Lista de ingredientes para la receta Costillas de res en mole de nueces

Para el mole de nuez

- Nueces 100 grs.
- Chile Guajillo 5 Unidad
- Ajo 1 Diente
- Jitomate 1 Unidad

Para las costillas de res

- Sal A gusto
- Costillas de res 2 k
- Cebolla 1/4 Unidad
- Agua Cantidad necesaria
- Apio 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite Cantidad necesaria

Para las lentejas

- Sal A gusto
- Jitomates 2 Unidades
- Lentejas 1/2K
- Cebolla blanca picada 2 cdas.
- Piña 1 Rebanada gruesa
- Platano macho 1/2 Unidad
- Aceite Cantidad necesaria