

Lista de ingredientes para la receta Costillar de ternera

Ingredientes

- Ajo 1 Diente
- Laurel 1 Hoja
- Agua 1 L
- Costillar de ternera 1 Unidad
- Sal gruesa 1 Taza

Ensalada

- Aceite de hongos 50 cc
- Hongos secos 25 g
- Sal A gusto
- Cebollas 2 Unidades
- Calabazas 2 Unidades
- Mezclum de Hojas Verdes 300 g

Vinagreta

- Aceite de hongos 150 cc
- Sal A gusto
- Vinagre de vino 15 cc
- Aceitunas negras descarozadas 100 g
- Ajo 1 Diente
- Aceto balsámico 30 cc
- Pimienta Negra A gusto
- Limon 1 Unidad