

Lista de ingredientes para la receta Copa Helada

Frozen de frutilla

- Agua 250 cc
- Frutillas 200 grs.
- Yogurt de frutilla descremado 200 g
- Gelatina de frutilla light 14 g
- Hielo 200 g
- Jugo de Naranja 150 cc

Frutas

- Frutillas 8 Unidades
- Durazno 1 Unidad
- Mango 1 Unidad

Helado de naranja

- Esencia De Vainilla 10 cc
- Agua 500 cc
- Leche en polvo descremada 40 g
- Naranjas 400 g
- Claras 3 Unidades
- Gelatina sin sabor 10 grs.
- Edulcorante en polvo 4 g

Helado de yogurt de frutillas

- Frutillas frescas 250 grs.
- Agua 25 cc
- Clara de huevo 1 Unidad
- Yogurt de frutilla descremado 200 g
- Gelatina sin sabor 4 grs.
- Edulcorante en polvo 4 g

Sorbete de durazno

- Duraznos en almíbar bajas calorías 400 g
- Jugo de Limón 50 cc
- Claras 4 Unidades
- Vino blanco seco 100 cc

Varios

- Coulis de durazno y frutilla
- Rodajas de naranja caramelizada

- Galletitas picadas
- Coulis de frutillas