

Lista de ingredientes para la receta Consomé de ave con verduras y quenelles

Cebollas caramelizadas

- Cebollas 2 Unidades

Ensalada

- Rúcula 200 Paquete

Fondo de ave

- Cebollas 2 Unidades
- Apio 4 Tallos
- Huesos de pollo Cantidad necesaria
- Carcazas de Pollo Cantidad necesaria
- Zanahorias 2 Unidades

Guarnición I

- Espárragos 2 Unidades
- Zapallitos 2 Unidades
- Habas congeladas 150 g
- Calabaza 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Puerros 2 Unidades

Guarnición II

- Caldo de verduras Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Claras 3 Unidades
- Muslos de Pollo 2 Unidades
- Crema de leche 200 cc

Torta de clarificación

- Carne de ternera 200 g
- Tomate 1 Unidad
- Claras 6 Unidades
- Extracto De Tomate 2 cdas.
- Zanahoria 1 Unidad
- Puerros 2 Unidades