

Lista de ingredientes para la receta Cocochas de merluza

Ingredientes

- Fondo de mariscos Cantidad necesaria
- Cocochas de merluza 300 g

Al pil pil

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Ají cacho de cabra 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Cocochas de merluza blanqueados 100 g
- Ajo chilote 1 Diente

Apanado

- Hojas verdes
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Harina 100 grs.
- Vinagreta A gusto
- Merken 2 cdita.
- Habas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Cocochas de merluza blanqueados 100 g
- Echalotte chico picado 1 Unidad

En salsa verde

- Ajo chilote 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 cda.
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Vino Blanco 50 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Cocochas de merluza blanqueados 100 g
- Perejil picado 1 cda.
- Papines cocidos con piel 100 g
- Fondo de mariscos 50 cc