

Lista de ingredientes para la receta Cocktail mediodía

Mini zeppelín de atún

- Ralladura de limón 1 Unidad
- Cilantro Picado 1 cda.
- Jengibre rallado 1 cdita.
- Tomates 3 Unidades
- Escarola fina A gusto
- Atún en conserva 500 g
- Mini zeppelín 10 Unidades
- Mayonesa 100 g

Postre de cítricos y mascarpone

- Queso mascarpone 500 grs.
- Azucar 350 grs.
- Harina 65 grs.
- Manteca pomada 125 grs.
- Pomelo 1 Unidad
- Almendras picadas 125 g
- Naranja 1 Unidad
- Limas 2 Unidades
- Jugo de Naranja 100 cc

Sándwich de pan de nuez y pollo

- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Vino Blanco 100 cc
- Pollo 1 k
- Laurel 2 Hojas
- Brotes 20 g
- Aceitunas negras descaroizadas 50 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Perejil picado 1 cda.
- Pan de nuez 10 Rodajas
- Apio 1 Planta
- Morrón Rojo 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad

Vieyras con manteca de cítricos

- Manteca 100 g
- Clavos De Olor 3 Unidades

- Perejil picado 2 cdas.
- Vino Blanco 100 cc
- Zanahoria 500 g
- Miel 3 cdas.
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Cayos de vieyras 12 Unidades
- Comino Una pizca
- Jugo De Pomelo 1 Unidad